

EISEN

Kapseln

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

ÖKOPHARM® Eisen Kapseln

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2017¹ nehmen 85 % der Frauen im Alter von 19–50 Jahren über ihre Ernährung nicht die empfohlene Menge an Eisen zu sich. Eisen Kapseln von ÖKOPHARM® können dabei helfen, diese Ernährungslücke zu schließen.

Für die Blutbildung

- Eisenbisglycinat weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf und trägt zur normalen Bildung des Blutfarbstoffes Hämoglobin und zusätzlich mit Vitamin B6 und B12 von roten Blutkörperchen bei.
- Folsäure trägt zur normalen Blutbildung und Vitamin B2 zum Erhalt normaler roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin C unterstützt nicht nur bekanntermaßen die normale Funktion des Immunsystems, sondern erhöht auch nachweislich die Eisenaufnahme.
- Kupfer ist am normalen Eisentransport und Vitamin B2 am normalen Eisenstoffwechsel im Körper beteiligt.

Für den Sauerstofftransport

- Gut bioverfügbares Eisen unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper.

Für die Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

- Eisen, Vitamin B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei, und Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.

Mit Phyto-Panmol® Vitamin B Komplex.

Dieser wird aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen gewonnen. Die Keimlinge werden in einem innovativen und patentierten Verfahren verarbeitet und sind dadurch reich an verschiedenen Formen aller lebenswichtigen B-Vitamine.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Eisen Kapseln von ÖKOPHARM® enthalten:

| | 1 Kapsel | NRV* |
|--|----------|-------|
| Spurenelemente | | |
| Eisen (als Eisenbisglycinat) | 21 mg | 150 % |
| Kupfer (als Kupfercitrat) | 0,5 mg | 50 % |
| Vitamine | | |
| Vitamin C | 80 mg | 100 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 0,17 mg | 15 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 0,21 mg | 15 % |
| Niacin | 2,4 mg | 15 % |
| Pantothensäure | 0,9 mg | 15 % |
| Vitamin B6 (Pyridoxin) | 0,21 mg | 15 % |
| Biotin | 7,5 µg | 15 % |
| Folsäure | 30,0 µg | 15 % |
| Vitamin B12 (Cobalamin) | 0,4 µg | 16 % |
| Weitere wertbestimmende Faktoren | | |
| Piperin (Bioperine®), gewonnen aus schwarzem Pfeffer (<i>Piper nigrum</i> L.) | 4,75 mg | |

*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,01 BE.

ÖKOPHARM

Verzehrempfehlung:

| Alter | Empfehlung |
|---|----------------------|
| Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren mit erhöhtem Bedarf | 1 x täglich 1 Kapsel |

Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrer Ärztin/ihrem Arzt einnehmen.

Die Einnahme der Kapsel auf nüchternen Magen verbessert die Aufnahme von Eisen.

Packungsgröße: 30 Kapseln



VEGAN



KAPSELHÜLLE PFLANZLICH



LAKTOSEFREI



FARBSTOFFFREI

Produktqualität aus deiner Apotheke.

Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downlade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.

<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH
Haidestraße 4, 1110 Wien
Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04
sanova.pharma@sanova.at
www.sanova.at, www.ökopharm.at

¹Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, Österreichischer Ernährungsbericht 2017. Bundesministerium für Gesundheit und Frauen.

