

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **„Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten**

Wirkstoffe: Argentum nitricum D15, Strophanthus gratus D12

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten beachten?
3. Wie sind „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten und wofür werden sie angewendet?**

„Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten sind eine homöopathische Arzneispezialität. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Zur unterstützenden Behandlung von

- Prüfungsangst, Lampenfieber

Beschwerden bei bevorstehenden Ereignissen mit:

- nervösem Durchfall und Magenschmerzen,
- Schwindel, Gedächtnisschwäche, Zerstreuung, Kopfweh,
- innerer Geheiztheit und nervösem Herzklopfen, Zittern und Schwäche,
- unruhigem, traumreichem Schlaf,
- drückendem Angstgefühl und Herzklopfen.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung. Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten beachten?**

**„Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.  
Bei Schilddrüsenerkrankungen nicht ohne ärztlichen Rat anwenden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten einnehmen.

Wenn die Beschwerden trotz Behandlung länger als 3 Tage anhalten oder bei schwerem Krankheitsgefühl, ist eine ärztliche Beratung dringend erforderlich.

Bei der Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **„Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten enthalten Lactose (Milchzucker)**

Bitte nehmen Sie „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie sind „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren:*

Bei akuten Beschwerden: mehrmals täglich bis stündlich 1 Tablette.

Bei chronischen Beschwerden: 3-mal täglich 1 Tablette.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Tablette im Mund zergehen lassen.

Für Kinder eventuell Tablette in wenig Wasser auflösen.

Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

### **Wenn Sie die Einnahme von „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ bzw. „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Die Chargennummer bzw. Chargenbezeichnung wird auf der Blisterpackung nach der Abkürzung „LOT“ angeführt.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten enthalten**

- Die Wirkstoffe sind:  
12,5 mg Argentinum nitricum D15, 12,5 mg Strophanthus gratus D12.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke

### **Wie „Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten aussehen und Inhalt der Packung**

„Similasan“ Prüfungsangst / Lampenfieber Tabletten sind runde Tabletten von weißer Farbe und in Packungen zu 60 Tabletten erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Zulassungsinhaber  
SANOVA Pharma GesmbH  
Haidestraße 4  
1110 Wien  
Tel.-Nr.: +43 (0)1 - 801 04 - 0  
Fax-Nr.: +43 (0)1 - 804 29 04  
e-mail: sanova.pharma@sanova.at

Hersteller  
Similasan AG, 8916 Jönen, Schweiz

Verantwortlich für die Chargenfreigabe im EWR  
SANOVA Pharma GesmbH, Haidestraße 4, 1110 Wien

**Zulassungsnummer: 3-00270**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2024.**