



## Isländisch Moos Hustensaft

Liebe Patientin! Lieber Patient!

Bitte lesen Sie sich die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Für weitere Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Gebrauchsanweisung beantwortet Ihnen folgende Fragen:

1. Bei welchen gesundheitlichen Problemen kann ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft einnehmen?
2. Was ist in Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft enthalten?
3. Was muss ich vor der Einnahme von Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft beachten?
4. Wie oft nehme ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft ein?
5. Was muss ich tun, wenn ich zu viel Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft eingenommen habe?
6. Wie bewahre ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft auf? Wie lange ist das Produkt haltbar?

### 1. Bei welchen gesundheitlichen Problemen kann ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft einnehmen?

Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft wird bei trockenem Reizhusten und bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum in Folge von Erkältungskrankheiten zur Linderung der Symptome eingesetzt. Er kann auch bei Keuch- und Raucherhusten eingenommen werden.

### 2. Was ist in Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft enthalten?

100 ml Hustensaft enthalten: 5 g Isländisch Moos-Extrakt 1:1 und 5 g Malven-Extrakt 1:1

Isländisch Moos wird wegen der reizlindernden Wirkung der Schleimstoffe als Hustenmittel bei trockenem Reizhusten angewandt. Isländisch Moos hat eine rein physikalische Wirkung. Es bildet einen physikalischen Schutzfilm auf der Schleimhaut, wodurch Reizeinwirkungen ferngehalten werden. Malve wird bei Schleimhautreizungen im Mund und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten verwendet. Die Blätter und Blüten enthalten Schleimstoffe, die reizlindernd wirken.

**Weitere Inhaltsstoffe sind** Zinkgluconat, Kalium-sorbit, Maltitol-Lösung, Hustenkräuter-Aroma, gereinigtes Wasser.

Isländisch Moos Hustensaft enthält keine künstlichen Farbstoffe, keine Laktose und kein Gluten. Er ist **alkoholfrei, zuckerfrei** und rein **pflanzlich**.

### 3. Was muss ich vor der Einnahme von Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft beachten?

Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft darf nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe.
- Unverträglichkeit des Zuckerersatzstoffes Maltitol.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind bisher keine bekannt. Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Hinweis für Diabetiker

Der Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft enthält den Zuckerersatzstoff Maltitol.

### 4. Wie oft nehme ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft ein?

Nehmen Sie Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft gemäß den Anwendungshinweisen in dieser Gebrauchsanweisung ein. Wenden Sie sich bei Fragen dazu bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Kinder von 1 bis 6 Jahren

1-mal täglich 10ml Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft oder 2-mal täglich 5ml

#### Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren

2-mal täglich 10ml Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft

#### Erwachsene

3-4-mal täglich 10ml Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft

Bei Kindern unter 1 Jahr bestehen keine Erfahrungen bezüglich der Anwendung von Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft. Die Einnahme sollte daher nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.

Für die Linderung der Symptome ist die **regelmäßige und ordnungsgemäße** Einnahme des Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft äußerst wichtig. Empfehlenswert ist, die Behandlung mit Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft auch nach Abklingen des Hustens noch 2 bis 3 Tage fortzuführen.

Was die Dauer der Anwendung betrifft, so kann Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Haben sich die Beschwerden nach einer Woche nicht gebessert oder sogar verschlechtert, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

### Sonstige Hinweise

Benutzen Sie für eine genaue Dosierung den beigefügten Messbecher. Die praktische Dosierhilfe im Flaschenhals erleichtert das Ausgießen und vermeidet klebrige Rückstände an der Flasche.

### 5. Was muss ich tun, wenn ich zu viel Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft eingenommen habe?

Wenn Sie vom Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft weit mehr als die empfohlene Dosis eingenommen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### 6. Wie bewahre ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft auf? Wie lange ist das Produkt haltbar?

Lagern Sie Klosterfrau Isländisch Moos Hustensaft an einem trockenen, nicht über 25°C warmen Platz. Verwahren Sie das Produkt an einem für Kinder unzugänglichen Ort.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und auf dem Flaschenetikett aufgedruckt. Verwenden Sie das Produkt nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr.

Nach Anbruch sollte das Produkt innerhalb von 2 Wochen verbraucht werden.

### Weitere Informationen

**Inhalt und Darreichungsform:** Sirup zum Einnehmen  
Messbecher

**Erhältliche Packungsgröße:** Flasche zu 100ml, 200ml

**Stand der Information:** Oktober 2016

### CE Medizinprodukt



**Hersteller:**  
MPC International S.A.  
26, Boulevard Royal  
L-2449 Luxemburg

**Vertrieb:**  
M.C.M. Klosterfrau  
Healthcare GmbH  
Doerenkampgasse 11  
A-1100 Wien

### Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH

Tel: +43 (0) 1 688 21 61-0

Fax: +43 (0) 1 688 21 61-27

E-Mail: office@klosterfrau.at

www.islaendischmoos.at

Gute Besserung mit den Klosterfrau Isländisch Moos Produkten wünscht Ihnen das Klosterfrau-Team.

**Vertrauen auch Sie den Heilkräften der Natur.  
Alkoholfrei. Zuckerfrei. Pflanzlich.**

## Geschichte und Tradition des Isländisch Moos

### Verwendung in der Volksmedizin

Die Anwendung von Isländisch Moos (lateinisch: *Lichen islandicus*) hat eine lange Tradition.

Die Volksmedizin setzt die Flechte aufgrund ihrer Schleimstoffe bei Schleimhautreizungen der oberen Atemwege seit Jahrhunderten ein. In Form von Hustensäften oder Lutschpastillen eingenommen, legt sich Isländisch Moos wie ein Balsam auf die Schleimhäute im Mund, Rachen und Hals.

### Wirkung von Isländisch Moos

Die reizlindernden Wirkstoffe des Isländisch Moos schützen die Schleimhaut vor Erregern. Eine gesunde Schleimhaut kann schädliche Eindringlinge problemlos abwehren. Ist die Schleimhaut jedoch geschwächt, haben Erreger ein leichtes Spiel.

Die in den Klosterfrau Isländisch Moos Produkten enthaltenen Wirkstoffe des Isländisch Moos und der Malve bilden auf der Schleimhaut eine doppelte Schutzschicht. Sie legen sich wie ein Balsam über die entzündete Schleimhaut im Mund, Rachen und Hals und halten Reizeinwirkungen fern. Der Husten wird dadurch gelindert, die angegriffene Schleimhaut kann sich schneller erholen und ihre ursprüngliche Abwehrkraft wiederherstellen.

### Verträglichkeit von Isländisch Moos

Die Klosterfrau Isländisch Moos Produkte sind sehr gut verträglich und können daher gleichzeitig mit anderen Produkten eingenommen werden. Sogar für Menschen mit empfindlichem Magen sind die Klosterfrau Isländisch Moos Produkte gut geeignet.

### Die wichtigsten Infos auf einen Blick!

